**TC.**



|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | | | | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
| **1** | Sağlıklı beslenme kültürünün oluşturulması | Yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak | Sağlıklı Besleniyorum Beslenmemi Kendim Hazırlıyorum  (10 Ocak günü öğrenciler evde hazırladıkları ekmek arası kıvırcık ,domates,peynir vs. sınıfa getirip beslenme yapılması.) | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Sağlıklı beslenme kültürünün oluşturulması | Yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak | Portakal Suyu Hazırlıyorum  (13 Şubat öğrenciler evde portakal suyu hazırlayıp okulda beslenme yapılması) |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Sağlıklı beslenme kültürünün oluşturulması | Gıda israfını önlemek | Tarihi Geçmek Üzere Olan Ürünlere Önce Tüket Etiketi Yapıştırıyoruz Etiketlerin gruplarda paylaşılıp öğrencilere dağıtılması ve öğrencilerin evde tarihi geçmek üzere olan ürünlerin üzerine yapıştırıp fotoğraf çekmesi. |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Sağlıklı beslenme kültürünün oluşturulması | Gıda Okuryazarlığı hakkında çevre bilinci oluşturmak | Hangi meyve hangi mevsim?  Türkiye Mevsiminde Beslenme Takvimi  Pano Çalışmaları, Bulmaca, Afiş ve Resim Etkinlikleri,Video izleme (Öğretmen rehberliğinde sınıflarda yapılan etkinlikler) |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Fiziksel aktivite kültürünün oluşturulması | Öğrencileri fiziksel aktiviteye teşvik etmek | Okul bahçesinde ısınma hareketleri  (2 Nisan da okuldaki öğrencilerin hep birlikte bahçede ısınma hareketleri yapması) |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Fiziksel aktivite kültürünün oluşturulması | Öğrencileri fiziksel aktiviteye teşvik etmek | Okul Bahçesinde Oriyantiring Çalışması  (Okul bahçesinin krokisi öğrencilere dağıtılıp yön bulma çalışmalarının gerçekleştirilmesi)  (Sadece 3. SINIFLAR) |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Sağlıklı beslenme kültürünün oluşturulması | Gıda Okuryazarlığı hakkında çevre bilinci oluşturmak | Öğrenci vücut kütle indeksi formu tüm sınıflarda doldurulması |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Sağlıklı beslenme kültürünün oluşturulması | Gıda israfını önlemek | Kompost Çalışması(Sadece 4.SINIFLAR)  (19 Şubat-7 Haziran) |  | X | X | X | X | X |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Sağlıklı beslenme kültürünün oluşturulması | Gıda güvenirliğini sağlamak | Kantin Denetimi (Komisyon) | X | X | X | X | X | X |  |  |  |  |  |  |